

COMPAGNIE
NOUS
ET LES AUTRES

LES DIX COMMANDEMENTS
DE L'ACTEUR

- 1 Pour jouer appuie-toi sur ton partenaire
- 2 Action, réaction, concentration, tout est là
- 3 Vis chaque situation comme si elle se produisait pour la première fois
- 4 toute parole sans intention, sans destinataire précise, se disperse dans les airs
- 5 Si tu veux que l'on t'écoute, comprends ce que tu dis
- 6 Adresse-toi vraiment à ton partenaire, ou au spectateur
- 7 L'instrument de l'acteur, c'est son corps, utilise le au mieux
- 8 Libère toi de tes tics, évite les gestes inutiles
- 9 Ne bouge que quand c'est indispensable
- 10 Prends du plaisir au jeu, tu en donneras aux spectateurs